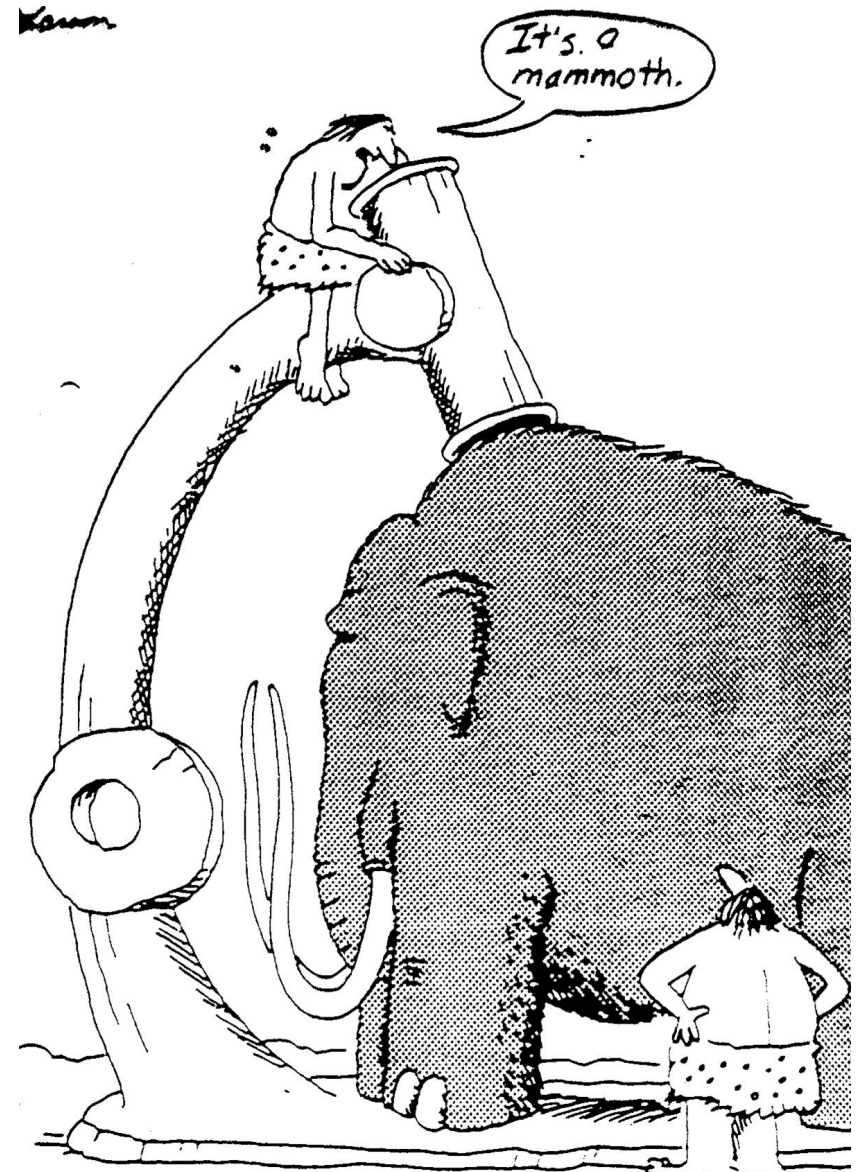


Regionshospitalet Nordjylland

Diagnostisk Afdeling, Patologisk Institut

Ledende overbioanalytiker Tina Koch



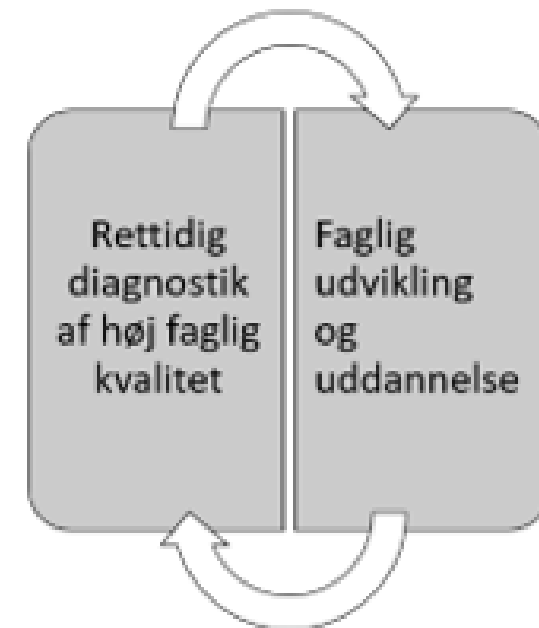
Patologisk Institut

- **Personale**

- Bioanalytikere
- Patologer
- Sekretærer
- Serviceassistenter



Patologisk Institut, RHN
er en diagnostisk samarbejdspartner,
hvis kerne opgaver er følgende:



Hvordan startede "det hele" hos os?



INKLUSION PÅ EN
NEUROTYPISK
ARBEJDSPLADS

Charlotte Lund -
AU644919
Aarhus Universitet -
Humanistisk
sundhedsvidenskab- og
praksisudvikling



**WHEN YOU
KNOW BETTER
YOU DO
BETTER**

PictureQuotes.com

Grundprincip

**Nødvendigt for nogle
- godt for alle**





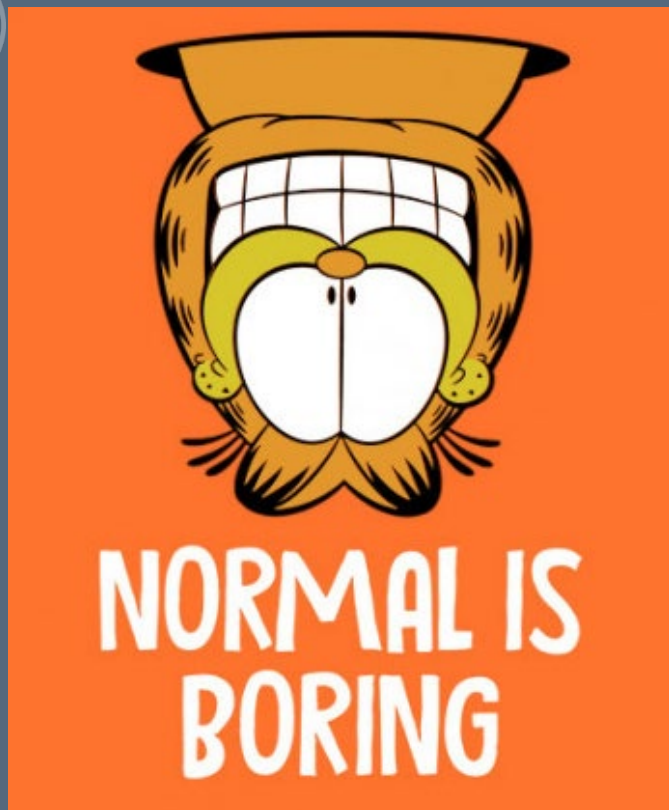
Hvilke udfordringer oplever vi ?

- Generationer
 - Studerende/medarbejdere med funktionsnedsættelser
 - Studerende/unge der jagter det perfekt
 - Studerende/unge med imposter syndrom
 - Reaktionsmønstre
-

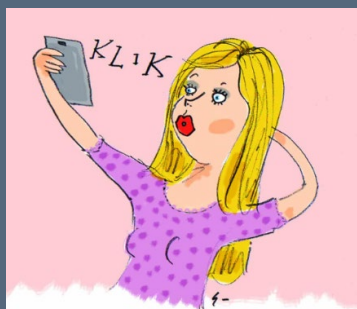
Funktionsnedsættelser

Funktionsnedsættelser er det overordnede begreb for tab eller nedsættelse af fysiske og/eller mentale funktioner.

Det er *sammenspillet* mellem personens funktionsevne og omgivelserne, der bestemmer betydningen af funktionsnedsættelsen og derved personens udfordringer/handicap.



**DON'T BE
AFRAID TO
STAND OUT.
BE AFRAID TO
BLEND IN.**



unique
[ju:'ni:k] **adjective**
being the only one of its kind; unlike anything else.

Jagten på det perfekte

- Samfundets pres
 - 1,08 reglen
 - 12-tals skalaen
- Maximalt pres på sig selv
- “Den nye normalfordeling”
- Imposter syndrome

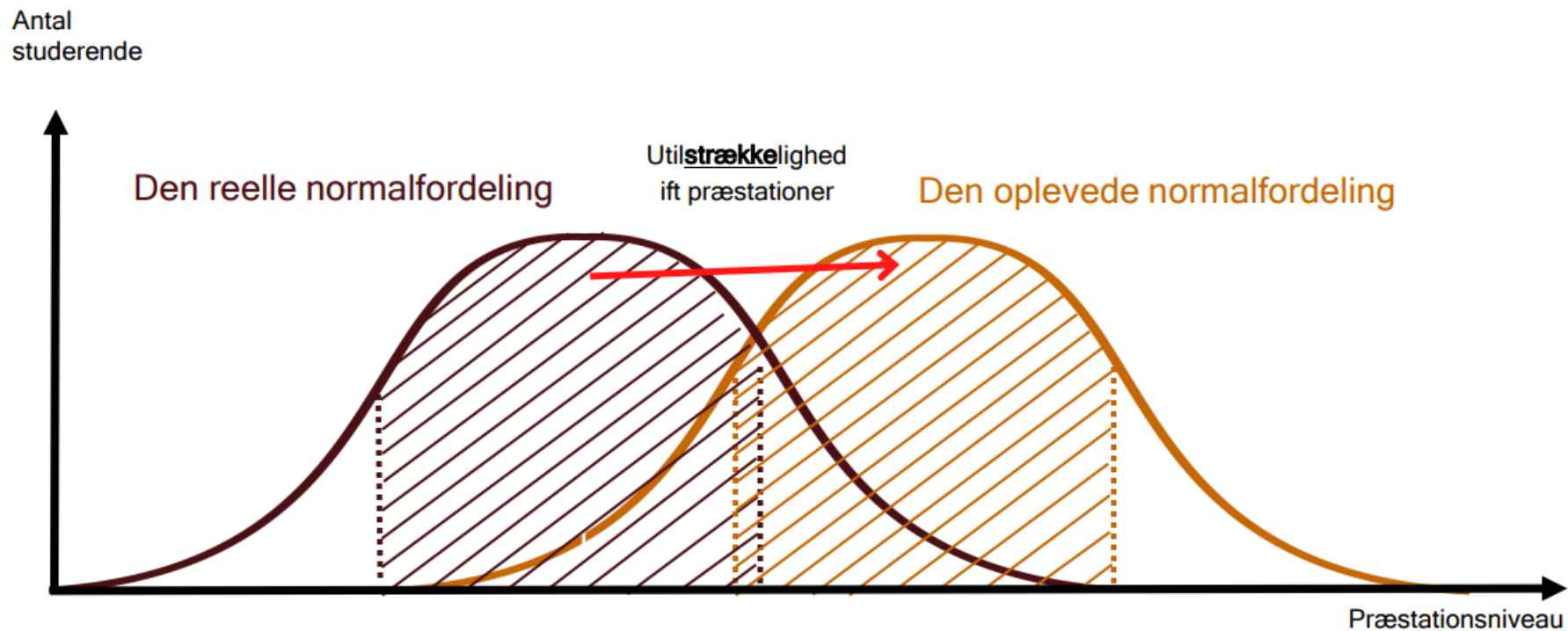
Maximal pres på sig selv

”Stop med at slå dig selv i hovedet”, P3



Den nye oplevede normalfordeling

Når normalt ikke opleves som godt nok



Imposter syndrom



Funktionsnedsættelser, fakta

Antal studerende der modtager SPSstøtte på UCN

Kilde: Uddannelsesleder, Bioanalytikeruddannelsen Sofie Gry Pristed, 2024

	01.04.2018	01.04.2020	01.04.2021	01.04.2022	01.04.2023	01.04.2024
<u>Ialt</u>	611	728	802	966	1157	1391
Fysisk	67	76	87	90	106	114
Psykisk	161	186	223	294	393	477
Ordblinde	355	466	479	575	650	787
Talblinde			13	7	8	13

Reaktionsmønstre

Sikkerhedsadfærd	Undgåelsesadfærd	Udfordringsadfærd
Overforberedelse Svært ved at tage beslutninger Søger igen og igen forsikringer Vil have styr på alt Perfektionistisk	Undvigelse, udeblivelse, udsættelse Overspringshandlinger Svært ved at søge/ modtage feedback	Stille konstant spørgsmål til opgaver og bevæggrunde Udfordre autoriteter og strukturer Vende ansvar væk fra sig selv-
 "Den perfektionistiske og usikre studerende"	 "Den uengagerede og dovne studerende"	 "Den aggressive og kontrære studerende"



Kompenserende indsatser



“Selv den længste
rejse begynder med
små skridt.”

- Dalai Lama

- Preboarding
- Onboarding
- Arbejdsmiljø
 - Psykisk
 - Fysisk

Preboarding

- Velkomst "brev" med praktisk info (praktikportalen)
- Region Nordjyllands hjemmeside for studerende

Praktisk info til sundhedsfaglige studerende og elever



Skal du i praktik



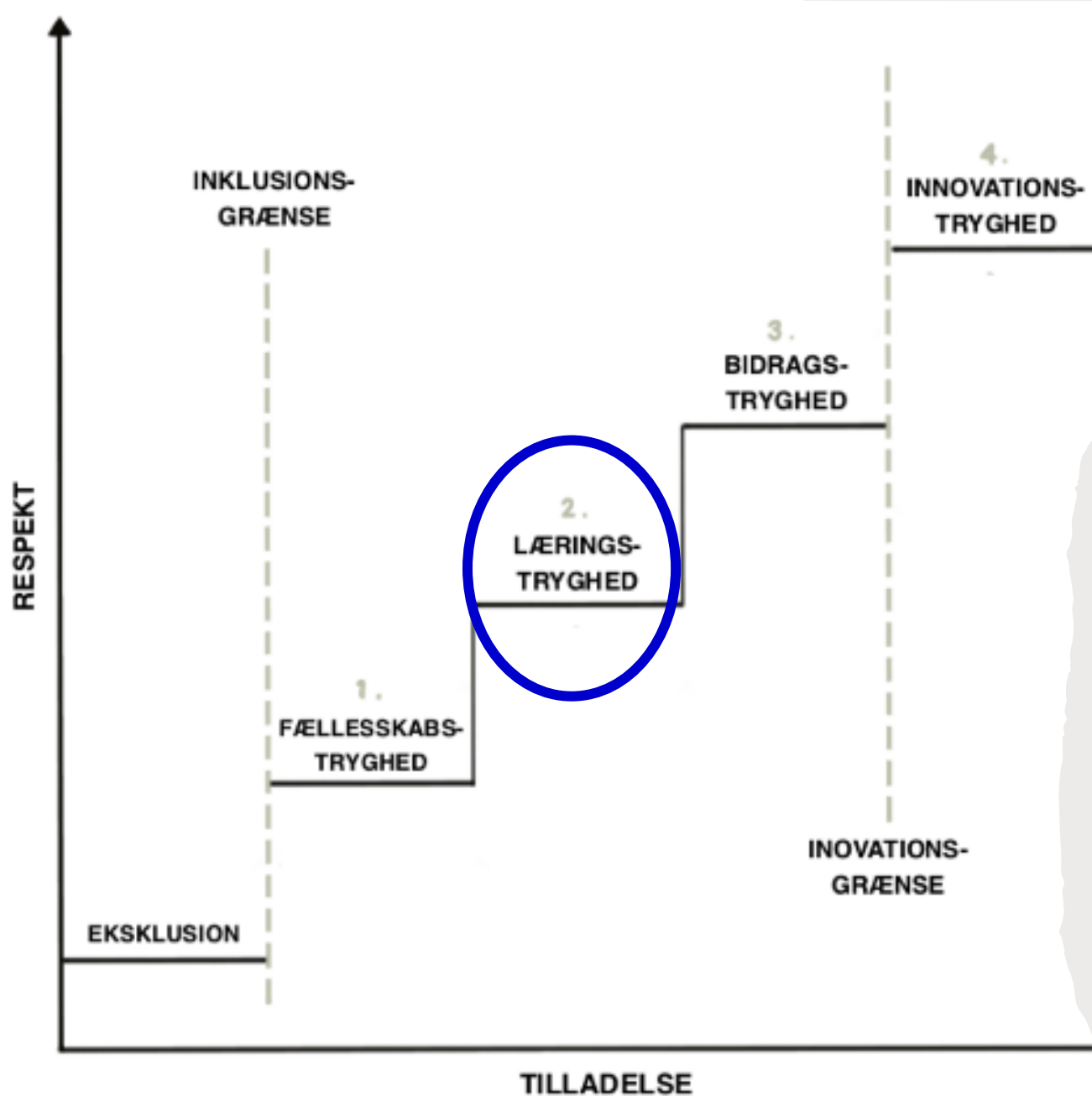
Onboarding

- Generelt
 - Billeder
 - Infoskærm
 - Sociale arrangementer, julesokker mm
- Medarbejdere
 - Mentorrolle/Mentor +
 - Kompetencer
- Ledelse
- Studerende
 - Støttemuligheder



Arbejdsmiljø

- Psykologisk tryghed
- Nudging
- Indretning/fysiske rammer
- Andet



Psykologisk
tryghed

Modellen er udviklet af leder af Leaderfactory og Ph.D. i social science fra
Oxford Universitet Timothy R. Clark

Nudging



Indretning/Fysiske rammer

- Farver
- Planter
- Indretning
- Fidget toys



Indretning/Fysiske rammer

- Ryddeligt/velordnet
- IT-værktøjer
- Undervisningslokaler
- Færdighedslaboratoriet
- Stille kupe



Indretning/Fysiske rammer

Færdighedslaboratorie



Indretning/Fysiske rammer

Stille kupe

- Farve
- Lysdæmpning
- Noise cancelling headphones
- Munin stol
- Grønne planter
- Tyngde tæppe
- Fidget toys
- Akupressur ringe
- Meditationsvejledninger

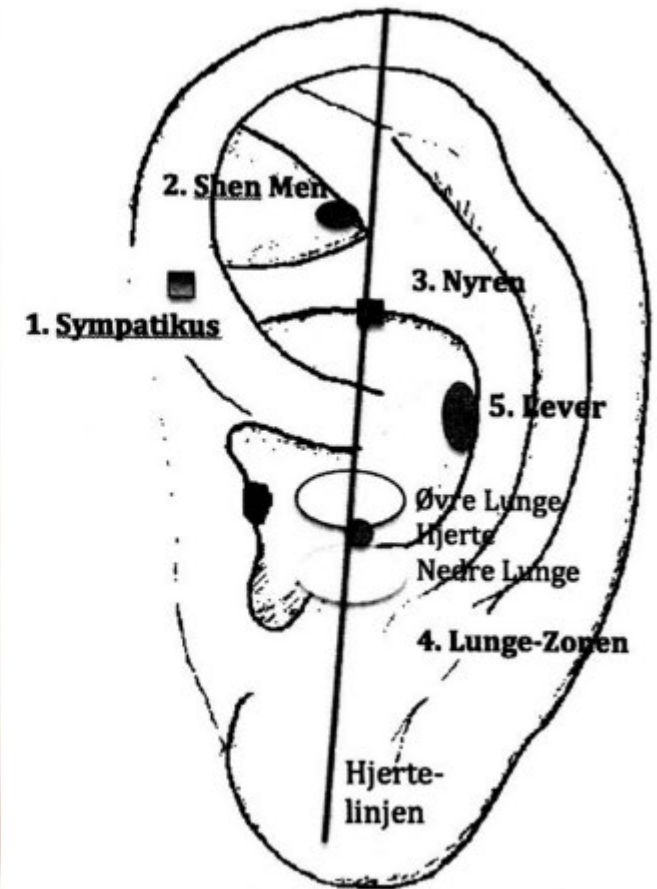


Andet

NADA øreakupunktur

NADA-behandlingerne kan afhjælpe og lindre forskellige smerter eller lidelser for en tid. Det er ofte effektivt i forbindelse med bl.a.

- migræne og hovedpine
- stress og angst
- træthed og dårlig søvn
- aggressiv adfærd
- svedtendens
- smerter generelt
- hurtig puls, hjertebanken og højt blodtryk
- kuldefølelse og snue
- køresyge
- eksamensangst





Opsummering

- **Kultur**
- **Mentor**
 - Kompetencer
- **Fysisk indretning**
- **Specialpædagogisk støtte (SPS)**

**Nødvendigt for nogle
- godt for alle**