

# “FOR VORES SKYLD KUNNE DET VÆRE I OVERMORGEN”

Patologifsnittene i Næstved, Slagelse og Roskilde bliver til én stor familie på det kommende Køge Universitetssygehus, og det glæder de sig rigtig meget til. Men de må væbne sig med tålmodighed, for bygningen står først klar til brug i 2018. Og det er nok i virkeligheden meget godt, siger ledende overbioanalytiker Majbritt Wagner-Eckert, for der er rigeligt at forberede inden da.

**D** Da den fælles ledelse af patologifsnittene på sygehusene i Næstved og Slagelse trak sig, åbnede det mulighed for – lidt før planlagt - at starte en proces, der skal kulminere i 2018 med fysisk sammenlægning af regionens tre patologifsnit på et nyt supersygehus i Køge. Ledende overlæge Birgit Meinecke Nürnberg og ledende overbioanalytiker Majbritt Wagner-Eckert fra Roskilde Sygehus blev spurgt, om de ville stå for ledelsen både nu og når sammenlægningen er effektueret.

”Og det siger man jo ikke nej til”, som Majbritt Wagner-Eckert udtrykker det. ”Det er en gave at kunne påvirke indretningen af et nyt sygehus helt fra starten. Og det er fantastisk at få lov at samle de tre afsnit under en fælles ledelse allerede nu, så vi kan starte processen frem mod Køge Universitetssygehus på en måde, der sikrer både et godt resultat og en god proces”.

## Men hvordan benyttes ventetiden optimalt?

”Først og fremmest udnytter vi alle de nye muligheder det giver at være en stor patologifamilie med et fælles mål om at servicere regionens patient bedst muligt. Før var vi jo nærmest konkurrenter, men nu deler vi viden på tværs af afsnit og udnytter specialistfunktioner hos hinanden. Samtidig har vi allerede startet processen med at skabe en fælles platform for analyseprocedurer. Vi er begyndt at investere i udstyr, så vi kan få ens apparater, og vi udarbejder ens protokoller. Det giver en langt mere effektiv arbejdsproces og gavner i sidste ende patienterne”.

## Bliver det et problem at samle tre forskellige kulturer?

”Det tror jeg slet ikke, især fordi vi allerede er begyndt at arbejde tæt sammen nu. Selv om ledelsen primært sidder i Roskilde, fordeler vi vores tid mellem afsnittene og forsøger at være i hhv. Næstved og Slagelse en dag om ugen. Det er vigtigt at møde hinanden ofte og være en del af dagligdagen. I det hele taget er det en rigtig spændende opgave at samle tre kulturer til én, men helt cementseret bliver det nok først den dag, vi står i vores nye omgivelser med vores nye kolleger”.



Det nye Universitetssygehus i Køge (UNIK) er en udvidelse af det eksisterende Køge Sygehus, som kommer til at brede sig over 177.000 m<sup>2</sup>. Der bliver tale om en lav sygehusby med skov, haver, søer og vandløb. Det ret kompakte byggeri betyder mindre gangareal og dermed kortere gåafstande for personalet. De første patienter kan flytte ind i 2018 og sygehuset er færdigbygget i 2021.

Illustration: Rådgivergruppen USK

## Bliver I flere eller færre medarbejdere efter sammenlægningen?

”Vi er nu 168 medarbejdere – heraf ca. 100 bioanalytikere, og jeg kan slet ikke forestille mig, at vi bliver færre, tværtimod. Ser man på de demografiske tendenser, så bliver der hele tiden flere ældre i samfundet. Det betyder generelt flere syge og dermed flere patologiprøver. Samtidig vil vi nok fortsat se store screeninger for f.eks. cancer, så vi får rigeligt at lave”.

## Hvor i processen er I lige nu?

”Vi har færdiggjort forhandlingerne om kvadratmeter. Dem får vi i alt ca. 2.300 af, hvoraf 1700 går til selve patologien og 600 m<sup>2</sup> bliver en del af et fælles laboratorieareal, hvor der skal være et analysefællesskab med de andre laboratoriespecialer indenfor fx flowcytometri- og pcr-området. Og om kort tid får vi de første tegninger af den nye patologifdeling. Derefter kan vi begynde at indrette den. Den proces starter

i marts 2015. Det er spændende. Men der er stadig langt til 2018, og selv om alle ville ønske, at vi skulle flytte om få dage, så har vi brug for god tid til planlægning, hvis det hele skal køre med succes fra starten. Fra nu af handler alt om at skabe de optimale rammer for det arbejde, der i sidste ende skal tjene vores brugere i hele regionen”.



Ledende overbioanalytiker Majbritt Wagner-Eckert, Roskilde Sygehus kommer også til at stå for ledelse af patologifsnit på det nye Universitetssygehus i Køge.



Har man lidt plads og en træningselastik kan man selv forebygge og afhjælpe skulder- og nakkesmerter

## PATOLOGI – NU MED ELASTIK

En ny bevægelse er startet på Patologisk Klinik, Sygehus Sønderjylland. Bevæbnet med træningselastikker forebygger og behandler de ansatte forskellige fysiske problemer, som arbejdet kan medføre. Vi har talt med Klinikleder, Esben Skovsted, der er en af initiativtagerne til projektet samt fysioterapeut Mette Hugener-Ohlsen, der står for øvelser og supervision.

**S**om så mange andre steder, hvor man arbejder koncentreret i mere eller mindre fastlåste stillinger, har personalet på Patologisk Klinik på Sygehus Sønderjylland også jævnligt småproblemer med især nakke og skuldre.

”Det går særligt ud over de, der fremstiller snit fra parafinblokke, men også mikroskopi, udsækning af vævs-

prøver samt arbejde med computer kan give gener” siger Esben Skovsted. ”Derfor besluttede vi sidste forår at kontakte en fysioterapeut.

Hun fik de ansatte til at foretage en smertemåling, hvor de skulle vurdere deres smerter på en skala fra 1 til 10. På den måde fik vi ikke bare et overblik over typen af problemer, men også noget at sammenligne med. Ud fra resultaterne tilrettelagde hun et program, som fokuserer på de mest problematiske områder. Vi fik en gennemgang af de mest effektive øvelser, og der blev hængt plakater op med øvelserne, så vi kunne huske dem og gennemføre dem selv. Det er typisk øvelser, der kan gennemføres med en træningselastik.”

### Gymnastik på laboratoriegangen

”Netop fordi vi træner med elastik, kan vi stort set træne overalt. Vi har derfor valgt at mødes på gangen i laboratorieafsnittet ved 11-tiden flere gange om ugen. Det er selvfølgelig frivilligt at møde op, men interessen har været rigtig stor. Udover at det rent faktisk hjælper på de små skavanker, man kan gå rundt med, er det samtidig en pause i dagligdagen, hvor man kan tænke på noget helt andet og være sammen med sine kolleger på tværs af afdelingen – ud over den sædvanlige kaffepause.”

### 2 x 15 minutter om ugen er nok

Mette Hugener-Ohlsen fra Klinik for Fysioterapi Nordborg har for nylig været forbi afdelingen for at følge op på resultaterne og inspirere med nye øvelser.

”Jeg synes, det er et godt initiativ og også meget ambitiøst. Målet for afdelingen er at træne mange gange om ugen. Det er virkelig flot, hvis det kan lade sig gøre, men rent faktisk kan man opnå gode resultater ved blot at træne 2 gange om ugen i f.eks. 15 minutter. Det handler om at gennemføre øvelserne rigtigt og udføre dem regelmæssigt over en lang periode. Hellere intensiv træning med kvalitet i kort tid end forkert udførte øvelser i længere tid.

Jeg må sige, at afdelingen på Sygehus Sønderjylland har levet op til målsætningen. De gennemførte de øvelser, jeg lærte dem for et halvt år siden, med god intensitet, og de fleste har holdt fast i træningen lige siden. Så efter at have justeret lidt kunne jeg blot tilføje et par nye øvelser, hvor de ansatte træner parvis, hvilket giver lidt mere bevægelse, og gør træningen sjovere.

Mine samtaler med deltagerne tyder på, at det virker. De fleste kunne tydeligt mærke forskel, og der var flere eksempler på, at smerter i skulder og nakke var aftaget.”

Måske en idé til andre afdelinger rundt om i landet. I hvert fald fortsætter de elastiske øvelser i Sønderborg – både for hyggens og arbejdsmiljøets skyld.

## KALENDER

28. JAN.	<b>QA Workshop i SurePath Cervix Cytologi</b> Bjerget, Vejle
4.-7. FEB.	<b>EUROGIN 2015 Congress</b> Sevilla, Spanien
12.-14. MAR.	<b>Årsmøde 2015 DPAS</b> Hotel Nyborg Strand
5.-9. SEP.	<b>27th European Congress of Pathology</b> Beograd, Serbien
16.-21. SEP.	<b>HPV 2015 Congress</b> Lissabon, Portugal
20.-23. SEP.	<b>39th European Congress of Cytology</b> Milano, Italien